

## An die Eltern der Kindergartenkinder

### **Studie STERN: Stresserleben, Stressregulation und Gesundheit bei Vorschulkindern**

(Children's stress regulation capacity and mental health: the influence of parental factors and stress exposure)

Diese Studie wird organisiert durch: Prof. Dr. Nadine Messerli-Bürgy, Universität Fribourg, Schweiz

Sehr geehrte Eltern,

Ihr Kind beginnt im kommenden August den Kindergarten. Wir möchten Sie deshalb anfragen, ob Sie an einem Forschungsprojekt zum Thema Stresserleben, Stressregulation und Gesundheit bei Vorschulkindern teilnehmen möchten. Diese Studie wird von Prof. Dr. Nadine Messerli-Bürgy (Universität Fribourg) organisiert und vom Schweizerischen Nationalfond finanziert. Der Studienablauf wurde von der kantonalen Ethikkommission geprüft und bewilligt und wird gemäss den Gesetzen in der Schweiz und auch gemäss international anerkannten Richtlinien durchgeführt. Im Folgenden wird Ihnen dieses Studienvorhaben dargestellt.

Es würde uns sehr freuen, wenn Sie und Ihr Kind an dieser Studie teilnehmen würden. Gerne weisen wir Sie darauf hin, dass Sie für die Teilnahme bitte die beigelegte Einverständniserklärung für sich (jeder Elternteil separat) sowie für Ihr Kind ausfüllen und diese direkt an die Projektleiterin Prof. Dr. Nadine Messerli-Bürgy per Email ([nadine.messerli@unifr.ch](mailto:nadine.messerli@unifr.ch)) oder per Post (Prof. Dr. N. Messerli-Bürgy, Departement für Psychologie, Universität Fribourg, Rue P.A. de Faucigny 2, 1700 Fribourg) zurücksenden müssten.

#### **1. Ziel der Studie**

Das Erleben von Stress gehört zur normalen Entwicklung eines Kindes, jedoch hat jedes Kind und jede/r Erwachsene unterschiedliche Möglichkeiten mit solchen Stresssituationen umzugehen und damit den Stress zu regulieren. Diese Stressregulationsfähigkeit entwickelt sich bereits in der Kindheit und bestimmt wie stark und wie lange wir eine Situation als Stress erleben. Bis heute ist noch nicht geklärt, durch welche elterlichen und kindlichen Faktoren sich diese Stressregulation beeinflussen lässt, und inwiefern diese Stressregulation sich im Kindergartenalter noch verändert. Wir wollen mit dieser Studie die Stressregulation und das Stresserleben von Kindern im Kindergartenalter untersuchen, um so zu verstehen wie verschiedene Einflussfaktoren (z.B. alltägliche Stresssituationen, Lebensereignisse etc., aber auch der Kindergarteneintritt) die Entwicklung der Stressregulation sowie die psychische Gesundheit der Kinder beeinflussen.

Die Erkenntnisse aus der Studie dienen als Grundlage für die Entwicklung von zukünftigen Stresspräventions- und Interventionsprogrammen für Familien, welche einen wichtigen Beitrag zur Förderung von psychischer Gesundheit der Kinder sowie deren Eltern leisten können.

#### **2. Auswahl**

An dieser Studie können 180 Kinder, die in den kommenden Monaten in den Kindergarten eintreten gemeinsam mit einem oder beiden Elternteilen teilnehmen.

Um an der Studie teilzunehmen, müssen das Kind und die Eltern ausreichende Sprachkenntnisse in Deutsch besitzen und beide Eltern bei der Geburt des Kindes volljährig (mindestens 18-jährig) gewesen sein. Das Kind sollte kein Zwillingsgeschwister haben und nicht an einer schweren Krankheit leiden (wie z.B. Krebs, Herz-Kreislaufkrankheiten, schwere neurologische Entwicklungsstörungen), welche eine intensive Behandlung bedürfen. Bei einer bestehenden Schwangerschaft ist die Studienteilnahme trotzdem möglich. Wir werden jedoch davon absehen, Sie während der Schwangerschaft einer Stresssituation auszusetzen und bitten Sie uns daher vor dem Testnachmittag über eine mögliche Schwangerschaft zu informieren, damit wir dementsprechend Anpassungen vornehmen können.

### 3. Zeitlicher Ablauf

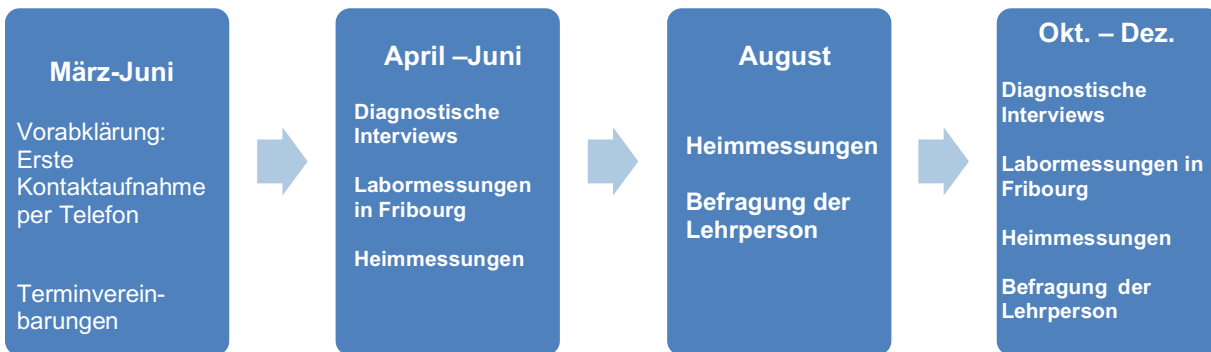
Diese Studie wird von der Universität Fribourg durchgeführt. Es können jedoch Kinder mit Ihren Eltern aus der gesamten Schweiz teilnehmen. Dabei möchten wir betonen, dass die Teilnahme von allen Familienformen erwünscht ist, und die direkten Bezugspersonen gemeint sind, wenn wir den Begriff „Elternteil“ verwenden. Ein grosser Teil der Untersuchungen kann zu Hause absolviert werden. Zwei Messnachmittage finden jedoch in den Räumlichkeiten an der Universität Fribourg statt. Frau Prof. Dr. Nadine Messerli-Bürgy und ihr Team (Frau MSc Anaëlle Leuba und Frau MSc Mareike Groene) führen diese Messungen durch.

Eine Teilnahme an der Studie dauert insgesamt 5-6 Monate. Die Teilnahme beinhaltet eine Vorabklärungsphase, in welcher wir Sie telefonisch kontaktieren, den Ablauf der Studie mit Ihnen besprechen und die Termine für den ersten Messzeitpunkt (2-4 Monate vor dem Kindergarteneintritt) vereinbaren. Bevor die Messungen im Labor und Zuhause stattfinden, führen wir ein telefonisches Interview (standardisiertes, diagnostisches Interview) zu Ihrer psychischen Gesundheit und derer Ihres Kindes durch. Dieser Termin findet mit einer Psychologin unseres Teams statt, die Sie während der Studie weiterhin begleiten wird. Sie erhalten im Anschluss daran den Zugang zu einem Fragebogenset, welches Sie online ausfüllen können.

Kurz darauf findet der erste Testnachmittag an der Universität Fribourg statt (April bis Juni), zu welchem Sie (als Alleinerziehende(r) oder beide Elternteile) und Ihr Kind eingeladen werden. Ein solcher Testnachmittag und das telefonische Interview werden *2-4 Monate nach dem Kindergarteneintritt* (zwischen Oktober und Dezember) wiederholt. Dazwischen finden keine Testnachmittage statt, jedoch werden wir Sie bitten *während des Kindergarteneintritts (in der Woche vor und in der Woche nach dem Kindergartenstart)* zu Hause Messungen durchzuführen (2. Messung). Zu allen Messzeitpunkten erhalten Sie von uns einen Link zu einem Fragebogenset, welches Sie jeweils ausfüllen sollen.

### 4. Ablauf der Studie

Die folgende Grafik gibt Ihnen einen vereinfachten Überblick über den Ablauf unserer Studie. Die Studienteilnahme beinhaltet eine Vorabklärung und 3 Messzeitpunkte. Wenn Sie als Eltern an einer Teilnahme interessiert sind, werden Sie im Rahmen der *Vorabklärung* zum telefonischen Interview eingeladen.



*Grafik 1. Zeitverlauf der Studie. Zu allen Messzeitpunkten werden wir die Eltern zusätzlich bitten Fragebögen online auszufüllen.*

Das Interview dauert ca. 2 Stunden. Sie werden dabei genauer zur psychischen Gesundheit Ihres Kindes und Ihrer eigenen psychischen Gesundheit befragt. Der zweite Elternteil wird separat nur zur eigenen psychischen Befindlichkeit befragt (Dauer ca. 1 Stunde). Weiter werden wir Sie bitten, ein Fragebogenset zu verschiedenen Themen (Bsp. zum Temperament des Kindes, zur Gesundheit des Kindes, zu Lebensereignissen und zur Erziehung), welche Ihr Kind, Ihre Familie und Sie selbst betreffen, auszufüllen. Beide Elternteile erhalten dafür von uns separate Zugangsdaten mit einem Passwort. Damit können Sie als Eltern beide separat den Fragebogen bequem Zuhause online ausfüllen. Das Interview und die Fragebögen werten wir aus. Auf Wunsch geben wir Ihnen am Ende der Studienteilnahme eine Rückmeldung dazu.

Kurz nach dem telefonischen Interview werden wir Sie mit Ihrem Kind zu einem *ersten Testnachmittag* an die Universität Fribourg einladen. An diesem Testnachmittag werden wir Ihnen und Ihrem Kind verschiedene herausfordernde Aufgaben präsentieren, die Sie alleine, das Kind alleine und teilweise auch gemeinsam lösen

sollen. Während des gesamten Testnachmittags werden Sie und Ihr Kind ein EKG-Messgerät tragen (zur Messung des Herzschlages). Zudem werden wir Sie wiederholt bitten, Wattebäusche in den Mund zu nehmen, um Speichel zu sammeln. Anhand dieser Speichelproben werden wir die Stressregulation Ihres Körpers und die Ihres Kindes erfassen können und verstehen, inwiefern sich diese ähneln oder unterscheiden. Die Erfassung von emotionalen Reaktionen und von Verhaltensreaktionen während der Aufgaben sind auch Teil der Studie. Dazu wird der Testnachmittag auf Video aufgezeichnet und die Videoaufzeichnungen werden später ausgewertet. Der Testnachmittag beinhaltet weitere Aufgaben, die dazu dienen, das Temperament und den Entwicklungsstand des Kindes zu erfassen. Der gesamte Testnachmittag dauert maximal 3 Stunden und wird durch unser Team der Universität Fribourg durchgeführt. Die Termine vereinbaren wir während des Erstkontaktes per Telefon, sodass wir auf Ihre sonstigen Termine bestmöglich Rücksicht nehmen können. Auf Grund bestimmter Tagesverläufe des menschlichen Stresshormonspiegels können die Testungen erst ab der Mittagszeit durchgeführt werden, sodass wir Ihnen nur Termine in der zweiten Tageshälfte anbieten können. Termine sind prinzipiell von Montag bis Samstag möglich. Sollte es schwierig sein, einen Termin zu finden, an dem beide Elternteile und das Kind gemeinsam an die Universität Fribourg kommen können, so ist es möglich, dass der zweite Elternteil separat an einer verkürzten Testung (ca. 1,5 Stunden) teilnimmt. Alleinerziehende Eltern können auch ohne zweiten Elternteil an der Studie teilnehmen. Der Testnachmittag wird in der gleichen Abfolge ein halbes Jahr später wiederholt, nachdem Ihr Kind bereits 2-4 Monate im Kindergarten ist. Im Anschluss an diese beiden Testnachmittage sowie zusätzlich in der Phase des Kindergarteneintritts (1 Woche vor und 1 Woche nach Kindergarteneintritt) werden Sie daheim über 48 Stunden ein EKG-Messgerät tragen und zu vorgegebenen Zeitpunkten an diesen zwei Tagen Speichel sammeln, dazu Kontrollblätter und Fragebogensets zur aktuellen Situation, Befindlichkeit und zu aktuellen Belastungen ausfüllen. Diese Heimmessungen dienen dazu, die Stressregulation im Alltag zu erfassen. Jeweils nach den 48h Messungen werden Sie das Material in vorfrankierten Paketen direkt an uns zurücksenden können. Um das Kommunikationsverhalten des Kindes im Alltag und die Reaktionen der Umgebung noch besser zu erfassen, werden wir Sie bitten, mittels eines kleinen Tonaufnahmegerät während 60min zur Zeit des Abendessens (Vorbereitung und essen der Mahlzeit) eine Audioaufnahme zu machen.. Diese Gerät wird die Stimme des Kindes und die Geräusche der Umgebung in kurzen Sequenzen aufzeichnen und uns erlauben, das Verhalten des Kindes und die Reaktionen der Umgebung genauer zu erfassen, da dies mit Befragungen nur schlecht erhoben werden kann. Alles Material zu diesen Messungen sowie Rücksendeetiketten werden Ihnen abgegeben oder zugesandt.

Nach dem Kindergarteneintritt werden wir Sie und die Lehrperson bitten, über die Eingewöhnung des Kindes und die Befindlichkeit des Kindes im Kindergarten mittels Onlinefragebögen Auskunft zu geben. Es steht Ihnen frei, Ihre Teilnahme an der Studie jederzeit abzubrechen, ohne dass Ihnen dadurch Nachteile entstehen. In seltenen Fällen kann es sein, dass von unserer Seite her ein Ausschluss aus der Studie vorgenommen wird.

## 5. Nutzen

Das Forschungsprojekt interessiert sich für das Stresserleben, die Stressregulation und die psychische Gesundheit von Kindern im Vorschulalter. Sie werden persönlich ausser dem Feedback zu ihrer aktuellen psychischen Befindlichkeit und zur aktuellen psychischen Befindlichkeit des Kindes keinen direkten Nutzen durch die Teilnahme erhalten. Auf Wunsch geben wir Ihnen am Ende der Studienteilnahme eine Rückmeldung zu den Fragebogenmessungen. Die Ergebnisse dieser Studie tragen jedoch dazu bei, die grundlegenden Mechanismen, die zur Entwicklung von psychischen Störungen bei Kindern beitragen, besser verstehen zu können und mögliche positive Einflüsse zu erfassen, die in Zukunft in der Prävention und in frühen Interventionen verwendet werden können.

## 6. Rechte

Sie und Ihr Kind nehmen an dieser Studie freiwillig teil. Wenn Sie oder Ihr Kind nicht mitmachen, oder später Ihre Teilnahme zurückziehen wollen, müssen Sie dies nicht begründen. Im Falle eines Teilnehmerückzuges, werden die bis zu diesem Zeitpunkt erhobenen Daten sowie die bis zu diesem Zeitpunkt analysierten Speichel-

für die Schlussergebnisse des Projektes verwendet, jedoch wird auf weitere Messungen verzichtet und Speichelproben, die noch nicht im Labor analysiert sind, werden vernichtet. Sie dürfen jederzeit Fragen zur Studienteilnahme stellen. Wenden Sie sich dazu bitte an die Kontaktperson, die am Ende dieses Informationsschreibens genannt ist.

## **7. Pflichten**

Als teilnehmender Elternteil und als teilnehmendes Kind ist es notwendig, dass Sie und Ihr Kind sich an die Vorgaben und Anforderungen der Studie halten (u.a. Teilnahme am telefonischen Interview, Teilnahme des Kindes und mindestens eines Elternteils an den Testnachmittagen, Absolvieren der Heimmessungen, Ausfüllen der Onlinefragebögen und Rücksenden des Materials).

## **8. Risiken und Belastungen für die Teilnehmenden**

Für Sie als Teilnehmer/in an dieser Studie besteht kein Risiko und es ist nicht mit unerwünschten Nebenwirkungen zu rechnen. Das diagnostische Interview und das Ausfüllen des Fragebogens kann durch Ihre persönliche Auseinandersetzung mit Ihrer Person und Ihrer Familie kurzfristig eine Belastung darstellen, die jedoch nicht über ein zu erwartendes Ausmass hinausgeht. Weist das diagnostische Interview auf behandlungsbedürftige psychische Probleme hin, werden Sie von uns darauf hingewiesen und erhalten Informationen zu Behandlungsmöglichkeiten. Bei akut belasteten Teilnehmer/innen (Elternteil oder Kind) wird ein Notfallprozedere abgesprochen und eingeleitet. Informationen zu Krisensituationen und Verhalten sowie Kontaktangaben in Notfällen werden den Teilnehmerinnen zum Zeitpunkt des diagnostischen Interviews ausgehändigt.

Für Frauen im gebärfähigen Alter: Es bestehen keine Risiken für Frauen im gebärfähigen Alter, wir möchten jedoch davon absehen, Frauen während der Schwangerschaft zusätzlich einer Stresssituation auszusetzen und daher einen spezifischen Test dazu bei Schwangeren weglassen.

Nach den jeweiligen Testungen kann das Entfernen der EKG-Kleber zu Unannehmlichkeiten führen und kurzfristig leichte Hautirritationen oder –rötungen verursachen.

## **9. Ergebnisse aus der Studie**

Die Studienleitung wird Sie während der Studie über alle neuen Erkenntnisse informieren, die den Nutzen der Studie oder Ihre Sicherheit und somit Ihre Einwilligung zur Teilnahme an der Studie beeinflussen können. Sie werden die Information mündlich und schriftlich erhalten.

In Fällen, in denen das diagnostische Interview Hinweise auf Selbst- oder Fremdgefährdung oder psychische Störungen von Ihnen oder Ihres Kindes gibt, werden wir Sie genau darüber informieren, die Ergebnisse mit Ihnen besprechen und Empfehlungen für eine Behandlung abgeben. Nebst der emotionalen Beteiligung, die diese Untersuchungen auslösen können, sind keine unerwünschten Nebenwirkungen während der Studie zu erwarten.

## **10. Vertraulichkeit der Daten**

Für diese Studie werden Ihre persönlichen Daten und die des Kindes erfasst. Nur sehr wenige Fachpersonen werden Ihre unverschlüsselten Daten sehen, und zwar ausschliesslich um Aufgaben im Rahmen der Studie zu erfüllen. Bei der Datenerhebung zu Studienzwecken werden die Daten verschlüsselt. Verschlüsselung bedeutet, dass alle Bezugsdaten, die es erlauben würden, Sie oder Ihr Kind zu identifizieren (Name, Geburtsdatum), gelöscht und durch einen Schlüssel ersetzt werden. Diejenigen Personen, die den Schlüssel nicht kennen, können daher keine Rückschlüsse auf Ihre Person ziehen. Die Schlüssel-Liste bleibt immer in der Institution (Universität Fribourg) unter Verschluss.

Audio- und Videoaufzeichnungen werden mit demselben Schlüssel versehen, der auch für die anderen Daten genutzt wird. Die Aufnahmen werden ausschliesslich für Fachpersonen zur Auswertung der Video- und Audiofiles zugänglich sein. Alle Video- und Audiofiles werden auf dem Server der Universität Fribourg gesichert

und genau wie die Daten auch nach Beendigung der Studie für 10 Jahre aufbewahrt. Nach diesem Zeitraum werden alle Daten und Aufnahmen komplett vernichtet.

Alle Personen, die Einsicht in Ihre Daten haben, unterliegen der Schweigepflicht. Alle Vorgaben des Datenschutzes werden eingehalten, und wir werden Ihren Namen weder in einer Publikation noch im Internet öffentlich machen. Sie als teilnehmende Person haben jederzeit das Recht auf Einsicht in Ihre Daten. Ebenso dürfen Sie die Daten Ihres Kindes einsehen. In nachfolgenden Veröffentlichungen der Studienergebnisse sind Sie und Ihr Kind nicht mit Namen genannt. Möglicherweise erhält die zuständige Ethikkommission Einsicht in die Daten zur Überprüfung der Datensicherheit. Die Daten können auch durch die Institution, die die Studie veranlasst hat, überprüft werden. Die Studienleitung muss eventuell Ihre persönlichen Daten für solche Kontrollen offenlegen.

### **11. Rücktritt**

Sie können jederzeit aufhören und von der Studie zurücktreten, wenn Sie das wünschen. Die bis dahin erhobenen Daten und Aufnahmen werden weiterhin verschlüsselt ausgewertet, da Angaben von Personen, die die Studie nicht zu Ende führen wollen oder können, für die Analyse der Gesamtdaten ebenso wichtig sind. Nach der Auswertung werden Ihre Daten und die Video- und Audioaufnahmen vollständig anonymisiert, d.h. Ihre Schlüsselzuordnung wird vernichtet, so dass danach niemand mehr erfahren kann, dass die Daten und die Aufnahmen ursprünglich von Ihnen stammten.

### **12. Entschädigung für Teilnehmende**

Für die Teilnahme an dieser Studie erhalten Sie für alle teilgenommenen Messungen im Total CHF 600.-. Dies beinhaltet je CHF 200.- für jede teilgenommene Messung an der Universität (2-4 Monate vor und nach dem Kindergartenstart) sowie für die Heimmessungen während der Kindergarteneintrittsphase (1 Woche vor und nach Kindergartenstart) einmalig CHF 200.-. Der Betrag kann nur ausbezahlt werden, wenn Sie alle dazugehörigen Aufgaben der jeweiligen Messung mitgemacht haben. Die Ergebnisse dieser Studie können unter Umständen dazu beitragen, unterstützende Angebote für angehende Kindergartenkinder und deren Eltern zu entwickeln, die einen einfacheren Kindergartenstart erlauben. Durch Ihre Studienteilnahme haben Sie kein Anrecht auf Anspruch an kommerziellen Entwicklungen (z.B. Patente).

### **13. Finanzierung der Studie**

Diese Studie wird durch den Schweizerischen Nationalfond finanziert.

### **14. Glossar (erklärungsbedürftige Begriffe):**

Stressregulation: die Anpassungsfähigkeit an eine belastende Situation.

### **15. Kontaktpersonen**

Bei Fragen, Unsicherheiten oder Notfällen, die während der Studie oder danach auftreten, können Sie sich jederzeit an eine dieser Kontaktpersonen wenden:

#### **Studienleitung:**

Prof. Dr. Nadine Messerli-Bürgy  
Department für Psychologie  
Klinische Kinderpsychologie & Biologische Psychologie  
Universität Fribourg  
Rue de Faucigny 2  
CH-1700 Fribourg  
Telefon: 076/ 579 19 73 oder 026/ 300 76 48,

E-Mail: [nadine.messerli@unifr.ch](mailto:nadine.messerli@unifr.ch)

**Studienmitarbeiterinnen:**

MSc Mareike Groene

Doktorandin SNF

Department für Psychologie

Klinische Kinderpsychologie & Biologische Psychologie

Universität Fribourg

Rue de Faucigny 2

CH-1700 Fribourg

Telefon: 026/ 300 76 32

E-Mail: [mareike.groene@unifr.ch](mailto:mareike.groene@unifr.ch)

MSc Anaëlle Leuba

Doktorandin SNF

Department für Psychologie

Klinische Kinderpsychologie & Biologische Psychologie

Universität Fribourg

Rue de Faucigny 2

CH-1700 Fribourg

Telefon: 026/ 300 76 17

E-Mail: [anaelle.leuba@unifr.ch](mailto:anaelle.leuba@unifr.ch)

## Informationsblatt

**Bitte ausfüllen, damit wir Sie kontaktieren können:**

Vor- und Nachname des Kindes:

Kontaktdaten der beiden Elternteile:

	<b>Elternteil 1 (Hauptbezugsperson)</b>	<b>Elternteil 2</b>
<b>Vor- und Nachname</b>		
<b>Telefon privat</b>		
<b>Handynummer</b>		
<b>Emailadresse</b>		
<b>Anschrift</b>		

Die teilnehmenden Elternteile sind beide erziehungsberechtigt?  Ja  Nein

Das Kind lebt bei:

Wann sind Sie am besten telefonisch zu erreichen?

Anmerkungen/Wichtige Informationen Ihrerseits:





### Schriftliche Einwilligungserklärung zur Studienteilnahme (erster Elternteil)

Bitte lesen Sie dieses Formular sorgfältig durch. Bitte fragen Sie, wenn Sie etwas nicht verstehen oder wissen möchten. Für die Teilnahme ist Ihre schriftliche Einwilligung notwendig.

BASEC-Nummer (nach Einreichung): ID 2017-01696  
 Titel der Studie: Stresserleben, Stressregulation und Gesundheit bei Vorschulkindern  
 Verantwortliche Institution: Departement für Psychologie, Universität Fribourg, Schweiz  
 Ort der Durchführung: Universität Fribourg, Schweiz  
 Verantwortliche Studienleiterin am Studienort: Prof. Dr. Nadine Messerli-Bürgy, Department für Psychologie Universität Fribourg, Schweiz

**Name und Vorname Teilnehmer/in (in Druckbuchstaben):**

**Geburtsdatum:** . . . . .

**Geschlecht:**  weiblich  männlich

- Ich wurde von der unterzeichnenden Studienleiterin mündlich und schriftlich über den Zweck, den Ablauf der Studie, über mögliche Vor- und Nachteile sowie über eventuelle Risiken informiert.
- Ich nehme an dieser Studie freiwillig teil und akzeptiere den Inhalt der abgegebenen schriftlichen Information. Ich hatte genügend Zeit, meine Entscheidung zu treffen.
- Meine Fragen im Zusammenhang mit der Teilnahme an dieser Studie sind mir beantwortet worden. Ich behalte die schriftliche Information und erhalte eine Kopie meiner schriftlichen Einwilligungserklärung.
- Ich wurde darüber aufgeklärt, dass die Kindergartenlehrperson meines Kindes kontaktiert und zusätzlich befragt wird.
- Ich bin einverstanden, dass die zuständigen Fachleute der zuständigen Ethikkommission zu Prüf- und Kontrollzwecken in meine unverschlüsselten Daten Einsicht nehmen dürfen, jedoch unter strikter Einhaltung der Vertraulichkeit.
- Bei Studienergebnissen, die direkt meine Gesundheit betreffen, werde ich informiert. Wenn ich das nicht wünsche, informiere ich die Studienleiterin.
- Ich kann jederzeit und ohne Angabe von Gründen von der Studienteilnahme zurücktreten. Die bis zum Rücktritt erhobenen Daten werden für die Auswertung zur Studie verwendet.
- Ich bin mir bewusst, dass die in der Teilnehmerinformation genannten Pflichten einzuhalten sind. Im Interesse meiner Gesundheit kann mich die Studienleitung jederzeit von der Studie ausschliessen.

Ort, Datum	Unterschrift Teilnehmerin/Teilnehmer
------------	--------------------------------------

**Bestätigung der Studienleitung:** Hiermit bestätige ich, dass ich dieser Teilnehmerin/ diesem Teilnehmer Wesen, Bedeutung und Tragweite der Studie erläutert habe. Ich versichere, alle im Zusammenhang mit dieser Studie stehenden Verpflichtungen gemäss des geltenden Rechts zu erfüllen. Sollte ich zu irgendeinem Zeitpunkt während der Durchführung der Studie von Aspekten erfahren, welche die Bereitschaft der Teilnehmerin/ des Teilnehmers zur Teilnahme an der Studie beeinflussen könnten, werde ich sie/ ihn umgehend darüber informieren.

Ort, Datum	Name und Vorname der Studienleitung /Unterschrift
------------	---



### Schriftliche Einwilligungserklärung zur Studienteilnahme (zweiter Elternteil)

Bitte lesen Sie dieses Formular sorgfältig durch. Bitte fragen Sie, wenn Sie etwas nicht verstehen oder wissen möchten. Für die Teilnahme ist Ihre schriftliche Einwilligung notwendig.

BASEC-Nummer (nach Einreichung): ID 2017-01696  
 Titel der Studie: Stresserleben, Stressregulation und Gesundheit bei Vorschulkindern  
 Verantwortliche Institution: Departement für Psychologie, Universität Fribourg, Schweiz  
 Ort der Durchführung: Universität Fribourg, Schweiz  
 Verantwortliche Studienleiterin am Studienort: Prof. Dr. Nadine Messerli-Bürgy, Department für Psychologie Universität Fribourg, Schweiz

<p><b>Name und Vorname Teilnehmer/in (in Druckbuchstaben):</b></p>   <p><b>Geburtsdatum:</b>    . . . . .</p> <p><b>Geschlecht:</b>    <input type="checkbox"/> weiblich    <input type="checkbox"/> männlich</p>
--

- Ich wurde von der unterzeichnenden Studienleiterin mündlich und schriftlich über den Zweck, den Ablauf der Studie, über mögliche Vor- und Nachteile sowie über eventuelle Risiken informiert.
- Ich nehme an dieser Studie freiwillig teil und akzeptiere den Inhalt der abgegebenen schriftlichen Information. Ich hatte genügend Zeit, meine Entscheidung zu treffen.
- Meine Fragen im Zusammenhang mit der Teilnahme an dieser Studie sind mir beantwortet worden. Ich behalte die schriftliche Information und erhalte eine Kopie meiner schriftlichen Einwilligungserklärung.
- Ich wurde darüber aufgeklärt, dass die Kindergartenlehrperson meines Kindes kontaktiert und zusätzlich befragt wird.
- Ich bin einverstanden, dass die zuständigen Fachleute der zuständigen Ethikkommission zu Prüf- und Kontrollzwecken in meine unverschlüsselten Daten Einsicht nehmen dürfen, jedoch unter strikter Einhaltung der Vertraulichkeit.
- Bei Studienergebnissen, die direkt meine Gesundheit betreffen, werde ich informiert. Wenn ich das nicht wünsche, informiere ich die Studienleiterin.
- Ich kann jederzeit und ohne Angabe von Gründen von der Studienteilnahme zurücktreten. Die bis zum Rücktritt erhobenen Daten werden für die Auswertung zur Studie verwendet.
- Ich bin mir bewusst, dass die in der Teilnehmerinformation genannten Pflichten einzuhalten sind. Im Interesse meiner Gesundheit kann mich die Studienleitung jederzeit von der Studie ausschliessen.

Ort, Datum	Unterschrift Teilnehmerin/Teilnehmer
------------	--------------------------------------

**Bestätigung der Studienleitung:** Hiermit bestätige ich, dass ich dieser Teilnehmerin/ diesem Teilnehmer Wesen, Bedeutung und Tragweite der Studie erläutert habe. Ich versichere, alle im Zusammenhang mit dieser Studie stehenden Verpflichtungen gemäss des geltenden Rechts zu erfüllen. Sollte ich zu irgendeinem Zeitpunkt während der Durchführung der Studie von Aspekten erfahren, welche die Bereitschaft der Teilnehmerin/ des Teilnehmers zur Teilnahme an der Studie beeinflussen könnten, werde ich sie/ ihn umgehend darüber informieren.

Ort, Datum	Name und Vorname der Studienleitung/ Unterschrift
------------	---



### Schriftliche Einwilligungserklärung zur Studienteilnahme für das Kind

Bitte lesen Sie dieses Formular sorgfältig durch. Bitte fragen Sie, wenn Sie etwas nicht verstehen oder wissen möchten. Für die Teilnahme ist die schriftliche Einwilligung beider Erziehungsberechtigten notwendig.

BASEC-Nummer (nach Einreichung): ID 2017-01696  
 Titel der Studie: Stresserleben, Stressregulation und Gesundheit bei Vorschulkindern  
 Verantwortliche Institution: Departement für Psychologie, Universität Fribourg, Schweiz  
 Ort der Durchführung: Universität Fribourg, Schweiz  
 Verantwortliche Studienleiterin am Studienort: Prof. Dr. Nadine Messerli-Bürgy, Department für Psychologie Universität Fribourg, Schweiz

**Name und Vorname des Kindes (in Druckbuchstaben):**

**Geburtsdatum:** . . . . .

**Geschlecht:**     weiblich     männlich

- Ich wurde von der unterzeichnenden Studienleiterin mündlich und schriftlich über den Zweck, den Ablauf der Studie, über mögliche Vor- und Nachteile sowie über eventuelle Risiken informiert.
- Ich nehme an dieser Studie freiwillig teil und akzeptiere den Inhalt der abgegebenen schriftlichen Information. Ich hatte genügend Zeit, meine Entscheidung zu treffen.
- Meine Fragen im Zusammenhang mit der Teilnahme an dieser Studie sind mir beantwortet worden. Ich behalte die schriftliche Information und erhalte eine Kopie meiner schriftlichen Einwilligungserklärung.
- Ich wurde darüber aufgeklärt, dass die Kindergartenlehrperson meines Kindes kontaktiert und zusätzlich befragt wird.
- Ich bin einverstanden, dass die zuständigen Fachleute der zuständigen Ethikkommission zu Prüf- und Kontrollzwecken in meine unverschlüsselten Daten Einsicht nehmen dürfen, jedoch unter strikter Einhaltung der Vertraulichkeit.
- Bei Studienergebnissen, die direkt meine Gesundheit betreffen, werde ich informiert. Wenn ich das nicht wünsche, informiere ich die Studienleiterin.
- Ich kann jederzeit und ohne Angabe von Gründen von der Studienteilnahme zurücktreten. Die bis zum Rücktritt erhobenen Daten werden für die Auswertung zur Studie verwendet.
- Ich bin mir bewusst, dass die in der Teilnehmerinformation genannten Pflichten einzuhalten sind. Im Interesse meiner Gesundheit kann mich die Studienleitung jederzeit von der Studie ausschliessen.

Ort, Datum	Unterschrift(en) der erziehungsberechtigten Person(en)
------------	--

Bestätigung der Studienleitung: Hiermit bestätige ich, dass ich dieser Teilnehmerin/ diesem Teilnehmer Wesen, Bedeutung und Tragweite der Studie erläutert habe. Ich versichere, alle im Zusammenhang mit dieser Studie stehenden Verpflichtungen gemäss des geltenden Rechts zu erfüllen. Sollte ich zu irgendeinem Zeitpunkt während der Durchführung der Studie von Aspekten erfahren, welche die Bereitschaft der Teilnehmerin/ des Teilnehmers zur Teilnahme an der Studie beeinflussen könnten, werde ich sie/ ihn umgehend darüber informieren.

Ort, Datum	Name und Vorname der Studienleitung/ Unterschrift
------------	---

