

Ablauf der Studie

Wir möchten Sie und Ihr Kind über den Kindergarteneintritt hinweg begleiten:

Januar – Juni:

- Anmeldung und Erstkontakt

April – Juni:

- Erstes diagnostisches Interview (Telefon)
- Online-Fragebögen
- Erster Testnachmittag im Labor
- Heimmessung

August:

- Heimmessung
- Online-Fragebögen für Sie und die Lehrperson

Oktober – Dezember:

- Zweites diagnostisches Interview (Telefon)
- Online-Fragebögen für Sie und die Lehrperson
- Zweiter Testnachmittag im Labor
- Heimmessung

Datenschutz: Alle Daten werden verschlüsselt und vertraulich behandelt.

Anmeldung

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und stehen für Fragen zur Verfügung.

Anmeldung:

E-Mail: stern@unifr.ch

Telefon: 077/ 523 84 23

Website: <http://fns.unifr.ch/stern/home/>

Universität Fribourg
Departement für Psychologie
Klinische Kinderpsychologie & Biologische Psychologie
Rue P.A. de Faucigny 2
1700 Fribourg, Schweiz

**UNI
FR**
UNIVERSITÉ DE FRIBOURG
UNIVERSITÄT FREIBURG

FNSNF
FONDS NATIONAL SUISSE
SCHWEIZERISCHER NATIONALFONDS
FONDO NAZIONALE SVIZZERO
SWISS NATIONAL SCIENCE FOUNDATION

Kinder für Studie gesucht



Beginnt Ihr Kind den Kindergarten im Sommer?

Dann würden wir uns über Ihre Studienteilnahme freuen!



**UNI
FR**
UNIVERSITÉ DE FRIBOURG
UNIVERSITÄT FREIBURG

FNSNF
FONDS NATIONAL SUISSE
SCHWEIZERISCHER NATIONALFONDS
FONDO NAZIONALE SVIZZERO
SWISS NATIONAL SCIENCE FOUNDATION



Wieso an STERN teilnehmen?

Mit Ihrer Teilnahme leisten Sie einen Beitrag zur Forschung im Bereich der Gesundheitsförderung von Kindern und deren Eltern.

Altersangepasste Herausforderungen fördern die Fähigkeit der Kinder mit Stress in Zukunft besser umzugehen. Der Kindergartenstart ist eine solche Herausforderung, jedoch reagieren Kinder unterschiedlich und benötigen teils mehr, teils weniger Unterstützung der Eltern. Mit diesem Forschungsprojekt wollen wir untersuchen, wie Kinder den Kindergartenstart erleben und welche Unterstützung für sie hilfreich ist.

Nehmen Sie an der Studie teil und erfahren Sie, wie Ihr Kind und Sie den Kindergarteneintritt erleben.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Deutschsprachige Familie
- Kindergartenstart im kommenden Sommer
- Keine Zwillinge
- Keine schweren chronischen Erkrankungen des Kindes

Aufwandsentschädigung:

CHF 600.- CHF für Teilnahme an allen Messungen



Das STERN-Team

Studienleiterin:

Prof. Dr. Nadine Messerli-Bürgy

Telefon: 076/ 579 19 73 oder 026/ 300 76 48

E-Mail: nadine.messerli@unifr.ch

Anmeldung:

Email: stern@unifr.ch

Telefon: 077/ 523 84 23

Website: <http://fns.unifr.ch/stern/home/>

Studienziel

Das sind die Fragen, die wir im Rahmen der STERN-Studie beantworten möchten:

1

Welche Fähigkeiten haben Vorschulkinder das eigene Stresserleben zu regulieren?

2

Welche elterlichen und kindlichen Einflussfaktoren bestimmen die Entwicklung der Stressregulationsfähigkeiten von Vorschulkindern?

3

Wie verändern sich die Stressregulationsfähigkeiten während der ersten Monate im Kindergarten?

4

Welchen Einfluss hat die Stressregulation auf die psychische Gesundheit von Kindern?