

Devenir parent pour la première fois:
Une étude sur le bien-être et les défis
dans le couple

DIRECTION DU PROJET:

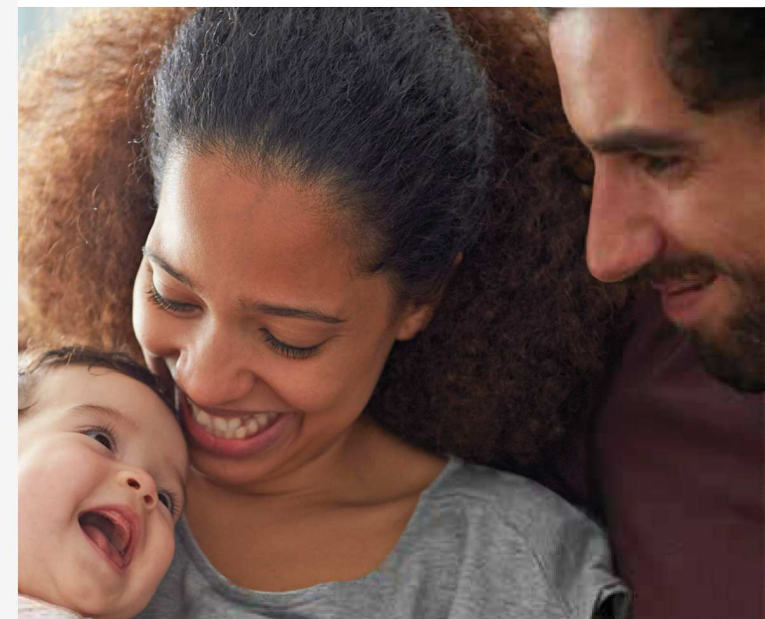
Prof. Dr. Dominik Schöbi
Prof. Dr. Nadine Messerli-Bürgy

**NOUS NOUS REJOISSONS DE
VOTRE PARTICIPATION!**



**UNI
FR**

UNIVERSITÉ DE FRIBOURG
UNIVERSITÄT FREIBURG



**«Devenir parent et
être en couple:
comment ça se
passe?»**

Recevez une
indemnisation de
CHF 800 par couple et
un rapport personnalisé
sur demande

FNSNF

FONDS NATIONAL SUISSE
SCHWEIZERISCHER NATIONALFONDS
FONDO NAZIONALE SVIZZERO
SWISS NATIONAL SCIENCE FOUNDATION

COMMENT ÇA MARCHE?

Lorsque des changements de vie ont lieu, comme par exemple devenir parent, cela perturbe souvent l'équilibre au sein du couple. Les deux partenaires doivent s'adapter à ces nouvelles conditions, ce qui peut avoir un impact sur la vie de couple. Dans cette étude, nous regardons comment cela se passe et comment cela affecte le stress et le bien-être au quotidien.

NOUS RECHERCHONS DES COUPLES QUI:

- Attendent leur premier enfant
- Vivent ensemble
- Sont âgés de plus de 18 ans
- Parlent allemand ou français

QU'EST-CE QUE NOUS VOUS PROPOSONS?

Sur demande, vous obtiendrez des commentaires sur les changements importants au sein de votre couple pendant cette période. Vous recevrez également CHF 800.- par couple en échange de votre participation à toute l'étude.

QU'EST-CE QUE LA PARTICIPATION IMPLIQUE?

Quatre temps de participation sont prévus. Votre participation consiste en :

2^e ou 3^e trimestre de grossesse et 18 mois après la naissance

- ▶ Evaluation du bien-être et du couple en général (questionnaire en ligne et un entretien téléphonique)
- ▶ Evaluation pour voir comment le couple interagit (se passe à votre domicile)
- ▶ Evaluation sur le stress et les expériences du couple au quotidien (questionnaire sur smartphone pendant 1 semaine et mesures physiologiques du stress)

6 et 12 mois après la naissance

- ▶ Evaluation du bien-être et du couple en général
- ▶ Evaluation du stress et des expériences du couple au quotidien

INTERESSÉ-E-S?

Vous êtes intéressé(e)s à prendre part à notre étude? Alors prenez contact avec nous!

Par email: care@unifr.ch

Ou via notre site internet: <http://fns.unifr.ch/care>

PROJET CARE

Université de Fribourg
Département de psychologie
Institut de Recherche et de Conseil dans le Domaine de la Famille (IFF)
Rue de Faucigny 2
1700 Fribourg
+41 26 300 73 66

Toutes les données sont traitées de manière confidentielles et sont rendues anonymes.

