

Zum ersten Mal Eltern-werden:
Studie zu Wohlbefinden und
Herausforderungen in der Paarbeziehung

PROJEKTLEITUNG:

Prof. Dr. Dominik Schöbi

Prof. Dr. Nadine Messerli-Bürgy



FONDS NATIONAL SUISSE
SCHWEIZERISCHER NATIONALFONDS
FONDO NAZIONALE SVIZZERO
SWISS NATIONAL SCIENCE FOUNDATION

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE TEILNAHME!



UNI
FR

UNIVERSITÉ DE FRIBOURG
UNIVERSITÄT FREIBURG



**«Eltern werden
und Partnerschaft:
Wie geht das?»**

**Aufwandsentschädigung
von CHF 800 pro Paar
und auf Wunsch
persönliche Rückmeldung**

WORUM GEHT ES?

Veränderungen im Leben, wie das Eltern-werden, bringen die Paarbeziehung oft aus dem Gleichgewicht. Beide Partner müssen sich an die neuen Bedingungen anpassen und dies wirkt sich auf das Paarleben aus. Wie genau dies passiert und wie sich dies auf den Alltagsstress und das Wohlbefinden auswirkt, untersuchen wir in dieser Studie.

WIR SUCHEN PAARE, DIE:

- Ihr erstes Kind erwarten
- Zusammen leben
- Mindestens 18 Jahre alt sind
- Deutsch oder französisch sprechen

WAS BIETEN WIR IHNEN?

Auf Wunsch erhalten Sie eine Rückmeldung zu wichtigen Veränderungen in Ihrer Partnerschaft während des Eltern-werdens. Ihren Aufwand entschädigen wir mit CHF 800.- pro Paar.

WAS BEDEUTET DIE TEILNAHME?

Es sind 4 Erhebungen geplant. Diese beinhalten:

2. oder 3. Trimester der Schwangerschaft sowie 18 Monate nach der Geburt

- ▶ Erhebung zu Wohlbefinden und Partnerschaft allgemein (Online-Fragebogen und kurzes Telefoninterview)
- ▶ Erhebung wie Sie als Paar miteinander interagieren (bei Ihnen zu Hause)
- ▶ Erhebung von Stress und Partnerschafts-erlebnissen im Alltag (Kurzfragebogen auf Smartphone während 1 Woche und physiologische Stressmessung)

6 und 12 Monate nach der Geburt

- ▶ Erhebung zu Wohlbefinden und Partnerschaft allgemein
- ▶ Erhebung zu Stress und Partnerschafts-erlebnissen im Alltag

INTERESSIERT?

Sind Sie an einer Studienteilnahme interessiert? Dann melden Sie sich bei uns!

Per E-Mail: care@unifr.ch

oder über
unsere
Internetseite: <http://fns.unifr.ch/care>

PROJEKT CARE

Universität Freiburg
Departement für Psychologie
Institut für Familienforschung
und Familienberatung (IFF)
Rue de Faucigny 2
1700 Fribourg
+41 26 300 73 52

Alle Daten werden streng vertraulich behandelt
und anonymisiert.

