

Avec votre participation, vous apportez une **importante contribution à la recherche fondamentale** sur la régulation du stress chez les enfants!

**Contactez-nous via:**



**DIRECTION DU PROJET:**

Mme Jacqueline Esslinger, MSc.  
Tel. 026 300 7656  
jacqueline.esslinger@unifr.ch

**INSTITUTION DE RECHERCHE:**



**UNIVERSITÉ DE FRIBOURG  
UNIVERSITÄT FREIBURG**

**FINANCEMENT:**



FONDS NATIONAL SUISSE  
SCHWEIZERISCHER NATIONALFONDS  
FONDO NAZIONALE SVIZZERO  
SWISS NATIONAL SCIENCE FOUNDATION

**PROJET LAMA**  
Université de Fribourg,  
Rue de Faucigny 2,  
1700 Fribourg

**lama@unifr.ch**

**<http://fns.unifr.ch/Lama>**

Toutes les données sont traitées de manière confidentielle. Si vous êtes intéressé-e-s à participer, vos données peuvent être sauvegardées. Si vous n'êtes plus intéressés à participer, vos données seront effacées.

**Nous nous réjouissons de  
votre soutien précieux!**

**Cherchons  
familles pour  
l'étude LAMA!**

**NOUS CHERCHONS DES  
ENFANTS ET ADOLESCENTS  
(8 - 15 ANS)  
POUR UNE ÉTUDE  
SCIENTIFIQUE**

Nous invitons des enfants **avec ou sans TDAH** et leurs parents à nous soutenir!

## DÉROULEMENT ET DURÉE

Lieu: **à la maison** Durée: **7 jours**  
(matin, après-midi et soir)

### Qui?

Respectivement l'enfant et un des parents

## INDEMNITÉS

Tous les participants reçoivent un résumé des résultats. Votre enfant reçoit un bon de son choix d'une valeur de CHF 50.-

Il s'agit d'une nouvelle étude sur le système de réponse de stress des enfants.

### Quoi?

- Questions courtes via une application de smartphone (3 fois/jour, prend 1-3 minutes)
- Échantillons de salive de l'enfant à recueillir à divers moments de la journée qui sont envoyées au laboratoire de manière anonyme

Pour l'échantillon de salive, **il suffit de mâcher un coton tige brièvement**. Vous aurez une introduction au début de l'étude. Un smartphone vous sera mis à disposition gratuitement pour répondre aux questions.

## BUT DE L'ÉTUDE

Le but de l'étude est d'examiner la relation entre des difficultés de régulation et la concentration d'hormones et enzymes du stress présents dans le corps. Les hormones du stress sont produites par le corps indépendamment du stress subjectif, c'est-à-dire de la sensation de stress ressentie. Afin de pouvoir les mesurer et les comparer, nous prélevons des échantillons de salive de nombreux enfants.

En plus des échantillons, quelques questions courtes sur l'état momentané et le quotidien de la famille pour les parents et l'enfant seront posées.



**LAMA**

Life with ADHD in  
Momentary Assessment